

муниципальное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 61 Тракторозаводского района Волгограда»

Согласовано
Председатель профсоюзного комитета
МОУ СШ № 61
Т.В. Лебедева
Протокол № 9 от «16» декабря 2024г.

Утверждаю
Директор МОУ СШ № 61
Т.В. Шумилина
Приказ от «16» декабря 2024г. № 236/од

Инструкция
по охране труда и безопасному поведению на дорогах
и в общественном транспорте
№ ИОТ/Д-72-2024

1. Правила безопасного поведения на дорогах

1.1. При выходе на улицу посмотрите сначала налево, потом направо и пропустите идущих людей, чтобы не мешать прохожим.

1.2. Маршрут в школу выбирайте самый безопасный, тот, где надо реже переходить улицу или дорогу.

1.3. Когда идете по улицам города, будьте осторожны. Не торопитесь. Идите только по тротуару или обочине.

1.4. Меньше переходов - меньше опасностей.

1.5. Идите шагом не спеша по правой стороне тротуара.

1.6. Если приходится идти по обочине, то идите подальше от края дороги.

1.7. Не выходите на проезжую часть улицы или дороги.

1.8. Проходя мимо ворот или арок между домами, будьте особенно осторожны - оттуда может выехать автомобиль.

1.9. Осторожно проходите мимо стоящего автомобиля - пассажиры могут резко открыть дверь и ударить Вас.

1.10. Переходите улицу только по пешеходным переходам на зеленый свет пешеходного светофора, убедившись в том, что водитель приближающегося автомобиля видит Вас, остановился, чтобы Вас пропустить. Улицу, где нет пешеходной дорожки, переходите по кратчайшему пути от одного угла тротуара к другому - так безопасней.

1.11. Прежде чем переходить улицу, посмотрите налево. Если проезжая часть свободна, - идите. Дойдя до середины дороги, остановитесь. Если движение транспорта началось, подождите на «островке безопасности». Теперь посмотрите направо. Если проезжая часть свободна, закончите переход.

1.12. Если на улице большое движение, попросите взрослого или сотрудника полиции помочь ее перейти.

1.13. Когда переходите улицу по пешеходному переходу, следите за сигналами пешеходного светофора.

Красный - СТОП - все должны остановиться перед пешеходным переходом.

Зеленый - ИДИТЕ - убедившись в отсутствии двигающихся автомобилей можно переходить улицу по пешеходному переходу.

1.14. Не устраивайте игр на проезжей части или вблизи дороги. Не катайтесь на велосипедах, роликовых коньках и т. п. на проезжей части дороги.

1.15. С велосипедом пересекайте проезжую часть только по пешеходным переходам и только пешком.

1.16. Не перебегайте улицу или дорогу перед близко идущим транспортом.

1.17. Не цепляйтесь за проходящий мимо транспорт.

1.18. Переходя улицу по пешеходному переходу в темное время суток, позаботьтесь о том, чтобы на вашей верхней одежде, головном уборе, на обуви, ранце, портфеле или сумке были прикреплены светоотражающие фликеры (светоотражающие элементы). Это обезопасит Вас от наезда автомобилем даже на пешеходном переходе. Без фликеров водитель в темное время ослепленный встречным транспортом водитель может Вас просто не увидеть и совершить наезд. Поэтому помните, что Ваша безопасность полностью зависит в большей степени от Вас самих.

1.19. Для передвижения в темное время пешком или на велосипеде по обочине дороги по правилам дорожного движения нужно предусмотреть фликеры (светоотражающие сигнальные элементы) на верхней одежде или снаряжении и на велосипеде. За отсутствие светоотражающих сигнальных элементов у пешеходов или велосипедистов находящихся на проезжей части в темное время инспектор ДПС может оштрафовать нарушителя.

2. Правила безопасного поведения в общественном транспорте

Необходимо помнить, что общественный транспорт, как и все средства передвижения, является объектом повышенной опасности. В связи с этим необходимо соблюдать следующие меры предосторожности:

2.1. Ожидайте транспорт на посадочной площадке или на тротуаре у указателя остановки.

2.2. Когда к остановке подходит автобус, троллейбус, трамвай или маршрутное такси не двигайтесь ему навстречу, не стойте в первом ряду, так как сзади стоящие пассажиры могут толкнуть Вас на проезжую часть под колеса приближающегося транспортного средства.

2.3. При посадке в автобус, троллейбус, трамвай соблюдайте порядок. Не мешайте другим пассажирам.

2.4. В автобус, троллейбус, трамвай входите через задние двери.

2.5. Выходите только через передние двери. Заранее готовьтесь к выходу, пройдя вперед.

2.6. Входя и выходя из транспорта, не спешите и не толкайтесь.

2.7. Выйдя из общественного транспорта, дождитесь, пока он уедет, убедитесь в том, что рядом нет движущегося по дороге транспорта и только после этого переходите на противоположную сторону. Если вблизи есть пешеходный переход, по тротуару дойдите до пешеходного перехода, и только по нему переходите на другую сторону.

2.8. Находясь в транспорте, не ходите по салону, держитесь за поручни, не выглядывайте из окон, не высовывайте руки, не нажимайте без надобности на аварийные кнопки.

2.9. Не прислоняйтесь к дверям, по возможности избегайте езды на ступенях и в проходе. Если есть свободные места, сядьте на сиденье, лучше находящееся у прохода.

2.10. Не спите в общественном транспорте, так как во время движения при резком торможении Вы можете получить травму. Кроме того, спящего могут обокрасть.

2.11. Избегайте в темное время суток пустынных остановок, а ожидая автобус, трамвай или троллейбус, стойте на хорошо освещенном месте рядом с другими людьми.

2.12. Избегайте безлюдных автобусов, троллейбусов, трамваев и маршруток.

2.13. Если Вам приходится ехать поздно, то садитесь около водителя и ближе к проходу.

2.14. Девушкам рекомендуется садиться рядом с женщинами.

2.15. Если в салон вошел пассажир, ведущий себя развязно, отвернитесь от него, не смотрите в его сторону и не встречайтесь с ним взглядами.

2.16. Не упускайте из вида свои вещи.

2.17. Если в пути произошла авария или неисправность транспортного средства, необходимо четко выполнять все указания водителя. Водитель обучен алгоритму действий в аварийных ситуациях. Покидать сломавшийся на маршруте автобус, троллейбус или трамвай необходимо быстро, без паники, не мешая другим пассажирам. Необходимо помнить, что из-за неисправности корпус троллейбуса может быть под напряжением.

2.18. Если в пути произошло возгорание транспортного средства, необходимо немедленно сообщить об этом водителю, покинуть транспортное средство и удалиться на безопасное расстояние, чтобы избежать отравления продуктами горения и получения ожогов.

В общественном транспорте запрещается:

- пользоваться открытым огнем;
- ходить во время движения по салону автобуса, троллейбуса, трамвая без острой необходимости;
- открывать двери транспортного средства со стороны проезжей части (слева по направлению движения);
- выглядывать из окон и высовывать руки;
- отвлекать внимание водителя;
- включать или выключать какие-либо приборы (дергать стоп-кран);
- нажимать без надобности на аварийную кнопку.

Инструкцию разработал:
специалист в области охраны труда

 Г.Ю. Дудакова